2026年
1月
開　講

厚別温水プール

第5期　短期水泳教室

成人・ジュニア受講者募集‼

人生に、スポーツを。
SASPO

申込方法・納入方法

【申込期間】12月1日(火)～ 12月14日(月)

【申込方法】①WEB　②電話　③施設窓口

【WEB】24時間お申込み可能です（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）。
【電話・窓口】9:30～20:00
※受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。
※当教室は自動継続ではございません。次期ご受講の際は再度お申込みが必要となります。



【抽　　選】12月17日(木) 13:30～　定員を超えるお申込みがあった場合は抽選を行います。
【WEB】抽選結果をメールにてお知らせいたします。
【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

【追加申込】12月18日(金) 9:30より　定員に空きがある教室のみ先着順にて受付（初日は電話のみ）いたします。
※12月19日(土)以降は、窓口でも先着順で受付いたします。
※追加申込ではWEB申込はご利用できません（電話・施設窓口のみ受付）。

【納入方法】口座振替がご利用できない教室につき、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。

① WEBでお申込みの場合【納入期間：12月17日(木)～12月27日(日) 23:59:59まで】
納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。
■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
※施設窓口での現金納入はできません。
※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

②電話・③施設窓口でお申込みの場合【納入期間：12月19日(土)～12月27日(日) 9:30～20:00まで】
納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でのお申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB申込みフォーム

さぽ～とさっぽろ　1会員につき1年度1回（会員番号1つにつき1回）の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

教室詳細はチラシ裏面や厚別温水プールホームページをご覧ください！

人生に、スポーツを。
SASPO

厚別温水プール

TEL：011-896-1861

〒004-0052
札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3－1
地下鉄東西線「新さっぽろ駅」9番出口より徒歩5分

■開館時間　10:00～21:00
■休館日　第4月曜日（整備日）
■駐車場　約55台(うち2台障がい者専用)

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

※現在、ジュニア自動継続教室をご受講されている方はお申込みできません。
※当教室は自動継続ではございませんので、次期ご受講の際は再度お申込みが必要な教室となります。

▼ 第5期 ジュニア短期はじめてスイミング【対象：小学生】　※受講料は税込

教室No.	教室名	曜日	時間	定員	受講料（各期の回数により料金が異なります）		回数	受講期間
					一般	障がいのある方		
521	はじめてスイミング①	土	10:05 ～ 11:05	各10名	7,500円	6,000円	10回	1/9～3/13
522	はじめてスイミング②		11:00 ～ 12:00					

教室詳細

これから水泳をはじめたい方や『浮くこと』、『ビート板キック』を現在練習中の方が対象の教室です。
目標はノーブレクロール（呼吸をしないクロール）が出来るようになることが目標になります。

▼ 第5期 成人短期水泳教室　【対象：高校生以上】　※受講料は税込

教室No.	教 室 名	曜日	時　間	定員	受講料（各期の回数により料金が異なります）			回数	受講期間
					一　般	65歳以上の方	障がいのある方		
43	成人短期平泳ぎ	金	13:10 ～ 14:25	各10名	8,500円	8,000円	6,500円	10回	1/8～3/12
45	成人短期はじめてスイミング	木	19:00 ～ 20:00		6,750円	6,300円	5,400円	9回	1/7～3/11

教室詳細

成人短期平泳ぎ	平泳ぎの経験がある方を対象に平泳ぎのレベルアップを目指して指導します。 【対象】クロール・背泳ぎ25m、平泳ぎを泳いだ経験がある方
成人短期はじめてスイミング	クロール・背泳ぎ12.5m泳ぐことを目標に指導します。 【対象】はじめて水泳を習う方、練習中の方



※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方

その他

〇各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内（PDF）」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。〇ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。〇メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

【お申込みにあたって】
〇受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。〇65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。〇障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合せください。〇お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。〇複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。〇お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。〇お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。〇教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。〇感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。〇指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。〇自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。〇お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。〇教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。〇教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として１教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。〇教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。